

おとなの学校 メソッド

導入施設



4月1日 開校

つくしんぼのデイサービス

『おとなの学校メソッドとは・・・』

高齢者の生活意欲や自立意識を高めることを第1の目的としています。

機能訓練やレクリエーションを”国語・算数・体育・音楽・社会などに置換え”
授業という形で提供する新しいスタイルです。

利用者様との会話を軸に”いきいきと学び、意欲を高め、楽しく、前向きで、
毎日通いたくなるデイサービス”に取り組んでいます。

【つくしんぼのデイサービス】では、4月1日より

『おとなの学校メソッド(教科書)』を使った画期的なレクリエーションを始めます。

『おとなの学校』は、熊本県のある老健から誕生し、今では様々なデイサービス・
テイクア・介護付き有料老人ホーム・特別養護老人ホーム・病院でも導入されています。

ある日の時間割

9:30~10:25 ホームルーム

1限目 10:30~11:30 体育(身体機能訓練)

休憩 11:30~13:00 昼食タイム

2限目 13:00~13:30 国語

3限目 13:45~14:15 選択活動

4限目 14:30~15:00 算数

休憩 おやつタイム

5限目 15:30~16:00 課外授業

16:15~16:45 ホームルーム

* 営業時間 7:00~21:30

4²⁰¹⁶
月号



おとなの
学校
メソッド



おとなの学校 メソッド

具体的には・・・

答えを解く事が目的ではありません。

昔のことを思い出し、当時の大事な思い出を忘れないように沢山話すことで、

脳が活性化して元気になります。これを“**回想法**”といいます。

問題の写真やイラスト、言葉からイメージされる事を、自発的にどんどん引き出していく

“**回想法**”によって、意欲を高める授業を行います。(お話が止まりません。😊)

地理の問題です。

()を埋めて都道府県名を書きましょう。

- ① () 岡県
- ② () 分県
- ③ () 本県

福岡県で思い出す、食べ物や名所は何ですか？

- ・
- ・
- ・

写真は、福岡県 糸島市の「桜井二見ヶ浦」。

日本の渚百選にも選ばれ、四季を問わず多くの人が訪れます。

仲良く並んで、大注連でしっかりと結ばれたその姿は、縁結び、夫婦円満のシンボルとなっている。

あなたの心に残る風景はどんな景色ですか？



随時、無料 体験利用 実施中 (数度体験OK!)

たくさんの方のご利用を心よりお待ちしております

無料体験をご希望の方は、事前予約をお願いします。

見学は 9:30~17:00 までいつでもOK!!



お食事は、バイキング!

管理栄養士献立による、手作りです。

塩分制限・刻み・一口カット・お粥・

ミキサー食など承ります。

お風呂(個浴です。)

お1人様ずつゆっくり、入って頂きます。

機械浴は行っておりません。

ご自宅で入浴が難しい方も、

ご安心下さいませ。



つくしんぼのデイサービス

〒814-0011

福岡市早良区城西2丁目6-14ベガビル城西1F

TEL:092-845-7850

FAX:092-845-7336



その他サービスのご案内

～ リフレクソロジー ～ （4月中旬復活致します。）

【ボディケア・ヘッド&フェイスセラピー・ハンドリフレクソロジー】

全身に走っている経路に沿ったツボを効果的に刺激し、
自然治癒力を高める健康法です。

- ・つくしんぼでは資格保持者がレクリエーションの一環で行なっています。
- ・足の疲れやムクミが気になる方、全身の疲れをほぐしたい方にオススメです。
- ・深いリラックス感とスキンシップによる安心感で信頼関係が芽生えます。

～ 曜日・時間共に限定でございますが、ごゆっくりとお楽しみ下さいませ。～



社外スポーツトレーナーによる機能訓練始めました。

* 毎週1～2回 10:30～11:30(火曜日確定、他)

* マンツーマンのパーソナルトレーニングを専門とするトレーナーが行います。

* 主に座位での上下肢訓練を行います。

利用者様の声

- ・体が暖かくなった。
- ・肩が軽くなった。
- ・足が上がる様になった。
- ・来週も楽しみだ。



← トレーナー
権東先生

