

おとなの学校 メソッド

導入施設



9月1日 開校



つくしんぼのテイサービス箱崎

『おとなの学校メソッドとは・・・』

高齢者の生活意欲や自立意識を高めることを第1の目的としています。

機能訓練やレクリエーションを”国語・算数・体育・音楽・社会などに置換え”

授業という形で提供する新しいスタイルです。

利用者様との会話を軸に”いきいきと学び、意欲を高め、楽しく、前向きで、

毎日通いたくなるテイサービス”に取り組んでいます。



【つくしんぼのテイサービス箱崎】では、9月1日より

『おとなの学校メソッド(教科書)』を使った画期的なレクリエーションを始めます。

『おとなの学校』は、熊本県のある老健から誕生し、今では様々なテイサービス・

テイクア・介護付き有料老人ホーム・特別養護老人ホーム・病院でも導入されています。

ある日の時間割

9:30~10:25 ホームルーム

1限目 10:30~11:30 体育(身体機能訓練)

休憩 11:30~13:00 昼食タイム

2限目 13:00~13:30 国語

3限目 13:45~14:15 選択活動

4限目 14:30~15:00 算数

休憩 おやつタイム

5限目 15:30~16:00 課外授業

16:15~16:45 ホームルーム



* 営業時間 7:00~21:30



おとなの学校 メソッド

具体的には・・・

答えを解く事が目的ではありません。

昔のことを思い出し、当時の大事な思い出を忘れないように沢山話すことで、

脳が活性化して元気になります。これを“回想法”といいます。

問題の写真やイラスト、言葉からイメージされる事を、自発的にどんどん引き出していく

“回想法”によって、意欲を高める授業を行います。(お話が止まりません。😊)

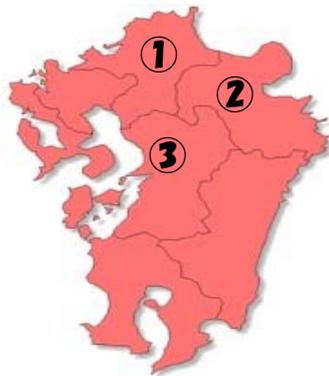
地理の問題です。

()を埋めて都道府県名を書きましょう。

① ()岡山

② ()分県

③ ()本県



福岡県で思い出す、食べ物や名所は何ですか？

-
-
-

写真は、福岡県 福岡市の箱崎宮。

日本三大八幡の一つ。厄払い、必勝祈願、初宮参り、七五三など各種 ご祈願、神前結婚式を行っています。9月の放生夜を始め四季を通じて多くのお祭りが開催されます。

あなたの心に残る風景はどんな景色ですか？



随時、無料 体験利用 実施中 (数度体験OK!)

たくさんの方のご利用を心よりお待ちしております

無料体験をご希望の方は、事前予約をお願いします。

見学は 9:30~17:00 までいつでもOK!!



お風呂(個浴です。)

お1人様ずつゆっくり、入って頂きます。
機械浴は行っておりません。
ご自宅で入浴が難しい方も、
ご安心下さいませ。

お食事は、バイキング!

管理栄養士献立による、手作りです。
塩分制限・刻み・一口カット・お粥・
ミキサー食など承ります。



つくしんぼのデイサービス箱崎

〒812-0051

TEL:092-643-5560

FAX:092-643-5567





H28年
8月度 時間割

つくしんぼのデイサービス箱崎

石田 基樹 様

おとなの学校 メソッド

時間割	9:30~10:25	10:30~11:30 1時間目	休憩	13:00~13:30 2時間目	13:45~14:15 3時間目	14:30~15:00 4時間目	休憩	15:30~16:00 5時間目	16:15~16:45	
1日(月)	ホーム ルーム 健康 チェック 出欠確認 選択問題 計算・漢字 間違え探し等	体育 機能訓練 ・準備体操 リズム体操 (20分) ・ストレッチ運動 ・転倒予防 ・バランス訓練 ・健口体操等 ・その他、様々な 機能訓練を要供	昼食 タイム	国語1 P6・P7	歴史1 P30・P31	選択 / (P18) or 体育(ミニゲーム)	心身機能 ゲーム (延長あり) おやつ タイム	課外授業 (補講・趣味活動)	ホーム ルーム 帰りの挨拶 ・昔小話(三話) ・帰りの一曲 ・一日の振り返り	
2日(火)				国語1 P6・P7	歴史1 P30・P31	選択 / (P18) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
3日(水)				国語1 P6・P7	算数1 P20・P21	選択 / (P18) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
4日(木)				国語2 P8・P9	算数1 P20・P21	選択 / (P24) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
5日(金)				国語2 P8・P9	地理1 P34・P35	選択 / (P24) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
6日(土)				国語2 P8・P9	地理1 P34・P35	選択 / (P24) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
7日(日)	お 休 み で す。									
8日(月)	ホーム ルーム 健康 チェック 出欠確認 選択問題 計算・漢字 間違え探し等	体育 機能訓練 ・準備体操 リズム体操 (20分) ・ストレッチ運動 ・転倒予防 ・バランス訓練 ・健口体操等 ・その他、様々な 機能訓練を要供	昼食 タイム	国語5 P14・P15	保健1 P50~P52	選択 / (P28) or 体育(ミニゲーム)	心身機能 ゲーム (延長あり) おやつ タイム	課外授業 (補講・趣味活動)	ホーム ルーム 帰りの挨拶 ・昔小話(三話) ・帰りの一曲 ・一日の振り返り	
9日(火)				国語5 P14・P15	保健1 P50~P52	選択 / (P28) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
10日(水)				国語5 P14・P15	音楽1 P40・P41	選択 / (P28) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
11日(木)				国語3 P10・P11	音楽1 P40・P41	選択 / (P38) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
12日(金)				国語3 P10・P11	歴史2 P32・P33	選択 / (P38) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
13日(土)				国語3 P10・P11	歴史2 P32・P33	選択 / (P38) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
14日(日)	お 休 み で す。									
15日(月)	ホーム ルーム 健康 チェック 出欠確認 選択問題 計算・漢字 間違え探し等	体育 機能訓練 ・準備体操 リズム体操 (20分) ・ストレッチ運動 ・転倒予防 ・バランス訓練 ・健口体操等 ・その他、様々な 機能訓練を要供	昼食 タイム	国語6 P16・P17	理科1 P26・P27	選択 / (P44) or 体育(ミニゲーム)	心身機能 ゲーム (延長あり) おやつ タイム	課外授業 (補講・趣味活動)	ホーム ルーム 帰りの挨拶 ・昔小話(三話) ・帰りの一曲 ・一日の振り返り	
16日(火)				国語6 P16・P17	理科1 P26・P27	選択 / (P44) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
17日(水)				国語6 P16・P17	算数2 P22・P23	選択 / (P44) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
18日(木)				国語4 P12・P13	算数2 P22・P23	選択 / (P52) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
19日(金)				国語4 P12・P13	地理2 P36・P37	選択 / (P52) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
20日(土)				国語4 P12・P13	地理2 P36・P37	選択 / (P52) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
21日(日)	お 休 み で す。									
22日(月)	ホーム ルーム 健康 チェック 出欠確認 選択問題 計算・漢字 間違え探し等	体育 機能訓練 ・準備体操 リズム体操 (20分) ・ストレッチ運動 ・転倒予防 ・バランス訓練 ・健口体操等 ・その他、様々な 機能訓練を要供	昼食 タイム	音楽2 P42・P43	補講授業	選択 / (補講) or 体育(ミニゲーム)	心身機能 ゲーム (延長あり) おやつ タイム	課外授業 (補講・趣味活動)	ホーム ルーム 帰りの挨拶 ・昔小話(三話) ・帰りの一曲 ・一日の振り返り	
23日(火)				音楽2 P42・P43	補講授業	選択 / (補講) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
24日(水)				補講授業	補講授業	選択 / (補講) or 体育(ミニゲーム)		課外授業 (補講・趣味活動)		
25日(木)				家庭科(調理実習)				課外授業 (補講・趣味活動)		
26日(金)				家庭科(調理実習)						課外授業 (補講・趣味活動)
27日(土)				体育(心身機能ゲーム大会)						課外授業 (補講・趣味活動)
28日(日)	お 休 み で す。									
29日(月)	ホーム ルーム	体育	昼食 タイム	体育(心身機能ゲーム大会)			おやつ タイム	課外授業 (補講・趣味活動)	ホーム ルーム	
30日(火)				図工(個人用カレンダー)				課外授業 (補講・趣味活動)		
31日(水)				図工(デイ用カレンダー)				課外授業 (補講・趣味活動)		



※選択授業は、補講や、簡単脳トレ(間違え探し・計算問題・漢字問題・ハズル・発声訓練等)から、選択し、授業します。
 ※体育は、テキスト以外の内容も行います。身体機能の維持・向上を目的とした運動を得点方式で楽しく行います。
 ※授業中、入浴や個別機能訓練等に、お誘いする場合がありますので、ご了承ください。
 ※時間割(授業内容)は、予定です。来ていない科目は、課外授業・補講授業を、有効活用し、頑張りましょう。